

Aborde fisiológico para gozar de una boca perfecta

Una boca perfecta garantiza la salud. La boca influye sobre la salud en general como difícilmente lo hace otra bio-esfera del cuerpo humano.

La boca está a portata de mano para mantenerla en perfectas condiciones. Con solamente conservar la ecología de sus micro-ambientes y haciendo un mínimo esfuerzo, se obtienen los resultados. Esta conservación nos beneficia doblemente, manteniendo por un lado la boca y anexos sanos y repercutiendo favorablemente por el otro, sobre la salud en general.

Conservar los micro-ambientes quiere decir que no hay que esforzarse por matar bacterias. Baste pensar solamente que el cuerpo humano está compuesto por 10^{18} células, de las cuales solamente el 10% son células de índole mamífero. Todas las demás son **bacterias** que componen la **microbiota** y la cual convive con el cuerpo humano. Baste pensar solamente que los genomas colectivos de las bacterias del intestino, conocido como el **microbioma**, es 100 veces más grande que el genoma humano. Es apropiado considerar, según Bäckhed (2005), al cuerpo humano como un compuesto de muchas especies y pensar en nuestro genoma, como una amalgama del genoma humano con el microbioma.

En la boca residen unas 700 cepas diferentes de bacterias y estas deben de tener alguna función si son tantas las especies y tan abundantes. El secreto está en mantener la ecología de esta bio-esfera de manera que la microbiota residente excluya del círculo, a las bacterias que puedan causar problemas.

Hay bacterias por doquier en la boca, pero la evidencia científica señala a las bacterias que se anidan en una comunidad situada en la placa dental, como iniciadora de problemas importantes. La placa es muy accesible al cepillado, pero se reconstituye minutos después de haberse cepillado al estar asentada sobre una superficie que no muda; a diferencia de las mucosas las cuales se renuevan constantemente. Entonces tenemos que la placa dentaria no se puede eliminar.

Comunidad quiere decir: que las bacterias actúan y se defienden en grupo. Establecen además una relación de convivencia con el huésped que no es meramente pasiva. Si no las podemos eliminar y son además sedentarias y organizadas, ¿en que manera podemos sacar partido de ello? Si hay algo que ayude a controlar el equilibrio ecológico de la comunidad y a mantener una comunidad recatada y en equilibrio, salvaguardando la interacción con el huésped; eso debiera de ayudar.

Los científicos que han estudiado el equilibrio y la estabilidad de la microbiota en la placa, indican que, por encima de la encía, es conveniente que el pH de la misma esté alrededor de 6.75-7.2. Eso disminuye la incorporación a la comunidad de las bacterias que producen ácido a partir de azúcar y carbohidratos y que dañan el esmalte. La exclusión de estas bacterias extrañas a la comunidad, aumenta la estabilidad de la microbiota residente y su resistencia a la colonización. Finalmente indican que, por debajo de la encía, en la hendidura donde tiende a originarse un ambiente pobre de oxígeno, si se mantiene un ambiente hostil en la placa hacia el crecimiento de bacterias que prosperan con poco o sin oxígeno y se obstaculiza su incorporación a la comunidad, disminuye el consiguiente daño que estas bacterias causan a las encías. Lo opuesto o el desequilibrio y la pérdida de estabilidad, conduce a enfermedades dentales y periodontales, lo que el investigador P.D. Marsh del Leeds Dental Institute de Inglaterra (2003) define como, **una catástrofe ecológica bucal**.

En suma, las bacterias residentes en estado de homeostasis microbiana y que forman una comunidad distintiva según el habitat y en equilibrio con el huésped, se defienden de las bacterias que pueden causar daño y alterar la interrelación, compitiendo en contra de éstas y resistiendo su incorporación al círculo, o florecimiento dentro del círculo, con el propósito de preservar el estado natural y la estabilidad del eco-sistema.

Oractil es un producto que no contiene antibióticos, antisépticos ni flúor. Es decir difiere radicalmente de lo que ha sido utilizado hasta el momento para controlar las condiciones de la boca. Es muco-adherente en condiciones húmedas, mantiene un pH de 7 y tiene propiedades en su composición que realzan el ambiente redox que tiende a prevalecer por debajo de la encía. Este mejoramiento en las condiciones de la placa sub-gingival, limita la incorporación a la placa de aquellas bacterias que prosperan bajo condiciones pobres o privas de oxígeno y que pueden destruir la encía.

La muco-adherencia ofrece protección hacia la mucosa oral en general, el pH neutro combate el ataque ácido y su potencial redox de +50mV, modifica las condiciones en la hendidura de la encía donde se observan valores hasta de -250mV: típico de un habitat hipóxico y muy propicio para que se multipliquen las bacterias anaerobias con poder de destrucción. Oractil se ha demostrado eficaz en disminuir la placa y reducir las bolsas periodontales (típicas del debilitamiento de las encías) aún en presencia de aparatos ortodónticos. Estudio clinico ULACIT 2003. Algo parecido sucede con el mal aliento, producido por exceso de bacterias anaerobias en la zona posterior de la lengua donde se favorece su crecimiento entre las papilas y en el fondo de ese espacio donde el ambiente es pobre de oxígeno. Lo mismo puede suceder en la faringe y las amígdalas. La descomposición de algunos alimentos por parte de estas bacterias producen compuesto volátiles sulfurados que dan el mal aliento. El potencial redox de Oractil modifica ese habitat y a disminuir el problema.

Son todas medidas **seguras y fisiológicas**, tendientes a mantener el equilibrio ecológico bucal y son medidas que se ajustan a los conceptos más avanzados y de reciente constatación para el cuidado de la boca.

El producto es además comestible y refrescante, estimula la salivación y es **apto para uso diario**: lo que ayuda a prevenir los problemas de aftas, apostemas, estomatitis, gingivitis, etc.

Puntos destacados

¿Sabía usted que en su boca podría estar ocurriendo una catástrofe ecológica?

- Es posible mantener la boca en perfectas condiciones evitando la catástrofe ecológica bucal
- Se evita la catástrofe ecológica bucal conservando las comunidades de bacterias y micro-ambientes de la boca
- Esta conducta por tanto no implica destruir bacterias pero más bien mantener la placa dental recatada y en equilibrio
- La placa dental no se puede eliminar pero sí se puede controlar
- Fundamental es mantener el pH correcto en la placa para mermar el ataque ácido
- Realzar el potencial redox en la placa sub-gingival es fundamental para controlar las bacterias con poder destructivo de las encías
- La muco-adherencia protege la mucosa oral y la estimulación de la salivación contribuye a reparar cualquier lesión bucal

- Oractil cumple las funciones arriba enumeradas mediante el uso de **mecanismos fisiológicos** y es además refrescante, agradable, comestible y de uso diario.
- La salud bucal tiene un impacto positivo sobre la salud en general

Oractil para el balance ecológico bucal

Oractil gel refrescante bucal para una boca perfecta